

## Week-end en Bretagne

Prévu initialement en juin 2020 et annulé pour cause de Covid, le séjour en Bretagne s'est finalement tenu du 07 au 11 octobre dans les Côtes d'Armor. Le camp de base était situé au camping l'Abri Côtier sur l'île Grande où 15 adhérents se sont répartis dans des petits chalets en bois, dans leur jus, mais pleins de charme.

Comme à l'habitude, Claude nous a concocté un programme de randonnée empruntant tantôt le fameux sentier des douaniers, tantôt des petits sentiers à l'intérieur des terres traversant des petits hameaux aux maisons de granit.

Le 1er jour, départ de la plage de Goas Treiz située sur la commune de Trebeurden. C'est parti vers le port de Trebeurden, puis la plage de sable fin de Tresmeur, longue de plus 1.5 km.

Après avoir fait le tour de la pointe de Binit, continuation vers la plage de Porz Mabo pour un pique bien mérité. Certains en ont profité pour s'initier à la pêche à pied quand d'autres ont préféré musarder au soleil.

Puis direction la plage de Goas Lagorn par l'intérieur des terres et retour via le sentier des douaniers jusqu'aux minibus, garés à la plage de Porz Mabo.

Pour un 1er jour, avec quasiment 12 km et 5h00 de marche, les sièges des minibus étaient plutôt confortables.

Retour au camp de base après avoir siroté une bonne petite mousse au bar-restaurant Les Triagoz, servie par la pétillante Margot. Après une bonne douche et un apéritif pris au camping, nous nous rendons au restaurant All Denté pour un bon moules-frites et terminer une bien belle journée.

Pour le 2e jour, Claude a prévu de nous emmener vers la côte de granit rose qui tient sa couleur de la présence d'impuretés d'oxyde de fer. Direction Perros Guirec pour un départ du parking dominé par le sémaphore de Ploumanach puis direction vers Perros Guirec avec sa grande plage de sable fin, puis retour vers le départ et continuation vers le phare de Men Ruz et la maison du littoral. Continuation vers la plage de Saint Guirec où trône l'oratoire chrétien du même nom accessible à marée basse puis direction le port de Ploumanach avant la pause méridienne.

Après une petite sieste, pendant que les chauffeurs repositionnent les minibus, et nous voilà repartis en direction de Trégastel et de l'île Renote, tantôt sur le littoral au milieu des blocs de granit rose, tantôt sur la route. Nous passons devant le moulin à marée du Grand Traouiero avant d'arriver sur la plage de Torony puis nous longeons la baie de Saint Anne avant d'arriver à l'île Renote, terminus de notre randonnée. Et voilà que Marylin, qui connaît bien la région, nous vante la beauté de l'île et de son littoral, et nous invite à en faire le tour. Malgré la lassitude de quelques uns d'entre nous, nous voilà repartis, allégés des bagages restés dans les minibus.

Le retour à l'île Grande se fait dans le calme et une fois attablés en terrasse au Triagoz, les participants conviennent que la journée était superbe, avec des paysages magnifiques qui incitent à la randonnée. Mais il est temps de rentrer pour une bonne douche avant de prendre l'apéritif, en plein air, et de se rendre au restaurant le Kenavo au bord de la plage de Tresmeur.

Déjà le 3e jour. Départ de la plage de Keryvon pour une escapade dans les terres via les hameaux de Kéralies et de Kerénoc puis retour sur le GR34 jusqu'à la plage de Toull Bihan en passant par la pointe de Landrellec. Ensuite, direction Trégastel puis cap au sud jusqu'au dolmen de Kerguntuil. Située dans un vaste champ, cette sépulture, ayant servi d'habitation et d'étable, comporte une seule pierre de couverture. Continuation vers l'allée couverte du même nom. Cette sépulture datant du Néolithique comprend 4 tables de couverture. Le retour jusqu'aux minibus se fait par les petites routes.

Retour pour l'île grande et une dernière mousse avant de prendre un dernier apéritif et de souhaiter un très bon anniversaire à Elisa. La dernière soirée se passe à nouveau au restaurant All Denté, une table à recommander.

Un grand merci à Claude, notre guide, pour les circuits, aux chauffeurs des minibus Francis et Claude et bien sûr aux participants pour ce superbe séjour.

Kenavo da vloaz (au revoir et à l'année prochaine)



Le groupe au départ, avec Joël derrière l'objectif.



La plage de Tresmeur avec ses cabines de plages



La plage de Tresmeur et l'île Miliou



Un clin d'œil sur la plage de Porz Mabo



Une petite pause bien méritée



Retour par le sentier des douaniers



Derniers préparatifs avant le départ



Le début de la côte de granit rose



Domage, plus rien ne coulait de la bouteille...



Un randonneur heureux devant le phare de Men Ruz



L'oratoire Saint Guirec



Le moulin à marée du Grand Traouïero





Pointe de Landrellec





Dolmen de Kerguntuil



Allée couverte de Kerguntuil