

La marche Audax

Qu'est-ce que l'Audax :

La formule Audax se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée conduite et contrôlée par des responsables expérimentés qui sont chargés de respecter ou de faire respecter cette allure. Celle-ci, entre deux contrôles est de 6 à 6,5 km/h pour les marcheurs selon le profil du parcours.

Il existe également une formule Audax pour les cyclistes, les nageurs, les rameurs et les skieurs de fond.

Un peu d'histoire :

Le 12 juin 1897, 12 cyclistes italiens tentaient à vélo le raid Rome-Naples 230 km, entre le lever et le coucher du soleil. 9 réussirent, leur tentative fut qualifiée d'audacieuse, «Audax», traduction latine du qualificatif audacieux. Ceci donna lieu à de nombreuses sorties en groupe et à la naissance du cyclotourisme. En 1904, Henri Desgrange, déjà père du Tour de France, séduit par cette formule et voulant relancer le grand tourisme sportif à bicyclette importe ce type de randonnées en groupe en France et crée les « Audax français ». En 1904, le 3 avril a lieu le premier brevet de 200 km cycliste, puis le 26 juin de la même année celui de 100 km marche. En 1913, le 27 juin verra la création des brevets nageurs sur la distance de 6 km. En 1921, le 14 juillet, est créée l'Union des Audax Cyclistes Parisiens (U.A.C.P.) « qui deviendra le 1er janvier 1956 l'Union des Audax Français », le 4 septembre, ce seront les brevets de rame sur la distance de 80 km. Les brevets de ski de fond ne verront le jour que le 23 février 1985 sur la distance de 35 km.

Les différents brevets audax :

- Marcheurs : 25, 50, 75, 100, 125, 150 et 200 km.
- Cyclistes : 100, 150, 200, 300, 400, 600, 1.000 km et Paris-Brest-Paris (1.200 km).
- Nageurs : 1, 2, 3, 4 et 6 km.
- Rameurs : 20, 40, 60 et 80 km.
- Skieurs de fond : 25, 35, 50 et 70 km.

Des « Aigles » de bronze, d'argent et d'or dans chaque discipline sont attribués aux participants qui couvrent toutes les distances exigées. Ceux qui pratiquent toutes les disciplines peuvent devenir « Audax complet » ou « Super Audax »