

Françoise et Jacques Arnault aux 12 heures de Royan

Le samedi 06 octobre 2024, Jacques Arnault et son épouse Françoise étaient au départ des 12 heures de Royan, dans la catégorie marche sans bâton. Un challenge de plus pour ces 2 marcheurs adeptes de l'ultra-distance.

Le départ est donné à 8h30 pour les 15 marcheurs alignés sur cette distance, avec comme objectif, parcourir un maximum de kms sur un circuit d'environ 1.125 km. Nul doute que pour ce type de compétition, la connaissance de ses capacités, physiques et mentales, est essentielle.

Au terme des 12 heures, Jacques termine 1^{er} avec 96.198 kms effectués à l'allure moyenne de 8 km/h. Françoise termine 5^e au scratch et 2^e féminine avec 75.109 kms effectués à l'allure moyenne de 6.25 km/h.

Un grand bravo à vous deux pour cette nouvelle performance.

